Atividade MAPA

Rosiane Emanuella Henschel Canella

RA:20168974-5

**Planejamento**  
Para tentar sair do macro e pensar no indivíduo, a gestão de pessoas tem se ocupado em compreender o trabalhador para além de metas e resultado. Temas como saúde mental, interação com a família e gestão do tempo particular estiveram em alta para os modelos de trabalho remoto em 2020. Um consenso é que o cuidado com a rotina e com planos exequíveis, ou seja, possíveis de serem executados, deve ser redobrado.  
  
Tomando por base o contexto apresentado no texto acima e entendendo que também nesta sua graduação você também deverá se ocupar em manter a produtividade e cumprir os desafios acadêmicos interpostos, apresente:  
1 - Uma meta para o seu estudo no presente semestre.  
2 - Um indicador para a meta estipulada.  
3 - Plano de estudos na graduação para o presente semestre.  
  
**Referências**  
Plano de Estudo em Três Pontos: <https://youtu.be/VMwB0c1bZZI>

Resolução:

1. Uma meta para o seu estudo no presente semestre:

Estudar os conteúdos antes do início dos módulos para acompanhar melhor as aulas síncronas e obter o máximo rendimento tanto nas atividades quanto na possível aplicação destas no trabalho.

1. Um indicador para a meta estipulada:

Assistir as aulas gravadas concomitante à leitura dos capítulos correspondentes. Bem como materiais extras.

1. Plano de estudos na graduação para o presente semestre:

Estudar o conteúdo com o máximo de antecedência e entregar as atividades antes do prazo, quando possível. E assim, com o tempo otimizado, conseguir estudar conteúdos do próximo módulo e também demais assuntos ou buscar executar outras atividades, tendo em vista que o descanso das atividades diárias (graduação, cursos de pós-graduação e trabalho) é indispensável.

Com o hábito diário, ainda que por pouco tempo, de ler ou assistir as aulas, inclusive aos finais de semana. Para chegar ao final de cada disciplina com mais tranquilidade e entendimento do que foi executado.